



<p>2</p> <p>Ensalada con espárragos y atún Arroz (sin caldo de pollo) con pollo Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>572,1Kcal - Prot:28,2g - Lip:13,3g - HC:81,4g AGS:2,4g - Azúcares:19,3g - Sal:1,8g</p>	<p>3</p> <p>Ensalada Garbanzos a la riojana Pechuga pavo al horno Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>1040,2Kcal - Prot:51,3g - Lip:53,7g - HC:81,5g AGS:10,2g - Azúcares:24,4g - Sal:1,8g</p>	<p>4</p> <p>Ensalada Sopa de ave natural con fideos s/gluten Muslo de pollo al horno Pan sin gluten Yogur sabor</p> <p>648,9Kcal - Prot:44,8g - Lip:27,9g - HC:51,9g AGS:8,1g - Azúcares:16,1g - Sal:1,5g</p>	<p>5</p> <p>Ensalada Lentejas con jamón Tortilla patatas con atún Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>583,3Kcal - Prot:30,0g - Lip:21,1g - HC:62,2g AGS:4,6g - Azúcares:16,2g - Sal:2,3g</p>	<p>6</p> <p>Ensalada Crema de calabacín Merluza a la murciana con patatas Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>359,4Kcal - Prot:19,9g - Lip:5,2g - HC:53,6g AGS:0,8g - Azúcares:16,7g - Sal:1,3g</p>
<p>9</p> <p>Ensalada Macarrones s/gluten con tomate y atún Pollo en pepitoria Pan sin gluten Yogur sabor</p> <p>755,4Kcal - Prot:35,4g - Lip:26,7g - HC:89,8g AGS:7,0g - Azúcares:24,4g - Sal:2,0g</p>	<p>10</p> <p>Ensalada Alubias estofadas Tortilla patatas Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>764,2Kcal - Prot:26,2g - Lip:35,6g - HC:72,8g AGS:8,8g - Azúcares:17,3g - Sal:4,2g</p>	<p>11</p> <p>Sopa de ave natural con fideos s/gluten Garbanzos estofados Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>659,6Kcal - Prot:23,1g - Lip:22,4g - HC:84,3g AGS:5,9g - Azúcares:19,3g - Sal:1,3g</p>	<p>12</p> <p>Ensalada Arroz con pollo (sin caldo de pollo) Caballa en conserva con tomate Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>618,7Kcal - Prot:25,2g - Lip:22,1g - HC:75,8g AGS:3,9g - Azúcares:16,5g - Sal:1,6g</p>	<p>13</p> <p>Ensalada Crema de verduras Abadejo en salsa Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>399,6Kcal - Prot:21,5g - Lip:11,3g - HC:50,2g AGS:1,7g - Azúcares:19,2g - Sal:1,9g</p>
<p>16</p> <p>Ensalada Espaguetis s/gluten y s/ huevo boloñesa Tortilla francesa Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>678,0Kcal - Prot:29,3g - Lip:25,6g - HC:83,3g AGS:6,0g - Azúcares:17,5g - Sal:2,3g</p>	<p>17</p> <p>Ensalada Lentejas estofadas con arroz Jamoncitos pollo Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>689,2Kcal - Prot:41,2g - Lip:23,7g - HC:72,4g AGS:5,3g - Azúcares:16,7g - Sal:1,3g</p>	<p>18</p> <p>Crema de calabaza Merluza al horno con patatas Pan sin gluten Yogur sabor</p> <p>548,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:15,1g - HC:73,2g AGS:4,2g - Azúcares:25,2g - Sal:1,5g</p>	<p>19</p> 	<p>20</p> 
<p>23</p> <p>Ensalada murciana Arroz con pollo (sin caldo de pollo) Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>541,3Kcal - Prot:18,3g - Lip:16,2g - HC:77,7g AGS:3,2g - Azúcares:15,8g - Sal:1,8g</p>	<p>24</p> <p>Sopa de ave natural con fideos s/gluten s/huevo Garbanzos estofados Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>597,0Kcal - Prot:21,4g - Lip:19,0g - HC:78,9g AGS:5,4g - Azúcares:18,6g - Sal:1,3g</p>	<p>25</p> <p>Ensalada Marmitako de rape Pechuga pavo en salsa Pan sin gluten Yogur sabor</p> <p>652,6Kcal - Prot:42,7g - Lip:23,7g - HC:62,6g AGS:5,7g - Azúcares:24,6g - Sal:2,0g</p>	<p>26</p> <p>Ensalada Alubias estofadas Filete pollo al horno Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>659,1Kcal - Prot:20,0g - Lip:25,4g - HC:79,5g AGS:4,7g - Azúcares:19,6g - Sal:2,2g</p>	<p>27</p> <p>Ensalada Macarrones s/gluten s/huevo con atún Tortilla de patatas Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>697,7Kcal - Prot:21,0g - Lip:23,8g - HC:92,7g AGS:3,9g - Azúcares:18,1g - Sal:3,4g</p>
<p>30</p> <p>Ensalada Lentejas con quinoa Cinta de lomo al horno Pan sin gluten Fruta fresca</p> <p>609,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:24,5g - HC:65,0g AGS:6,2g - Azúcares:16,5g - Sal:2,6g</p>	<p>31</p> <p>Sopa ave natural con fideos s/gluten s/huevo Hamburguesa ternera Pan sin gluten Yogur sabor</p> <p>783,7Kcal - Prot:34,3g - Lip:33,8g - HC:81,9g AGS:4,7g - Azúcares:24,3g - Sal:2,1g</p>	<p>MARZO</p> 	 <p>¡Feliz primavera!</p>	<p>Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor</p>